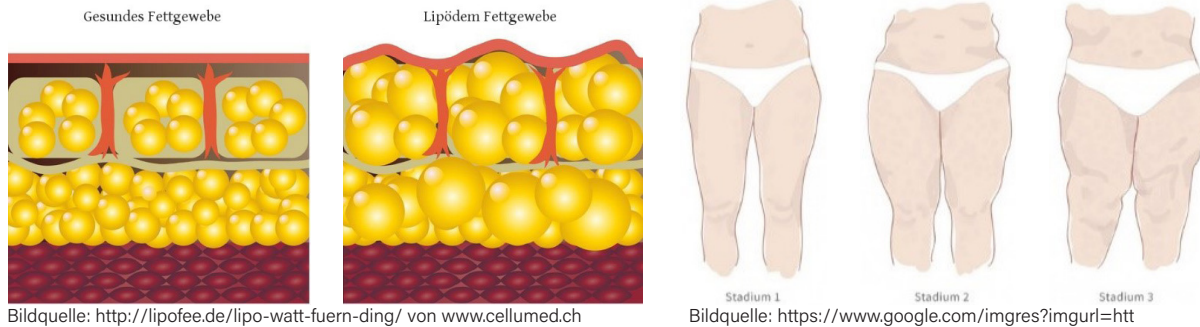


LEID – THEMA LIPÖDEM

Das Lipödem in Kürze erklärt

Bei dem Lipödem handelt es sich um eine **krankhafte Fettverteilungsstörung**, die einen langwierig chronischen Prozess nach sich zieht. Dieses krankhafte Fettgewebe der Unterhaut zieht zusätzlich Wasser, was Symptome verursacht. Das Lipödem verläuft in unterschiedlichen Stadien und ist weder durch Sport noch durch Ernährung zu beeinflussen.



Beginn: meist in der Pubertät, schubweiser Verlauf, meist durch hormonelle Schwankungen ausgelöst. Die Ursachenforschung steht jedoch noch in den Kinderschuhen.

Ursachen: noch unzureichend erforscht, hormonelle Schwankungen und genetische Aspekte werden vermutet

Symptome: zunehmende Schmerzen, Müdigkeit und Druckgefühl in Armen und Beinen, Neigung zu Hämatomen, unproportionale Verteilung des Fettgewebes (Lipödem) an Armen und Beinen, körperliche und psychische Folgeerkrankungen.

Therapie

Konservative Methoden: Symptomreduktion durch Flachstrickkompressionsversorgung, Entstauungstherapie und bei Bedarf Manueller Lymphdrainage

Operative Methode: Lipödembekämpfung mittels WAL – Methode/ Liposuction. Einzige therapeutische Intervention zur Behebung und Verbesserung des Lipödems.

Aktuelle Problemlagen

- Fehlendes Fachwissen (auch in medizinischen Kreisen)
- Vorurteile/Stigmatisierung/Falsche Annahmen über Ernährung und Sport
- (Noch) Unzureichende Forschung über Ursachen, Wirkungen, Zusammenhänge und Langzeitstudien mit größeren Fallzahlen
- Fehlende adäquate bedarfsgerechte operative Versorgung Seitens der Kostenträger

Literaturverzeichnis

- Baumgartner, A., & Frambach, Y. (2016). Die Liposuktion beim Lipödem. *Phlebologie*, 45(1), 47-53. Abgerufen am 12. 9 2018 von <https://phlebo.schattauer.de/de/inhalt/archiv/manuscript/25471/citations.html>
- Dadras, M. C. (2017). Liposuction in the Treatment of Lipedema: A Longitudinal Study. *Archives of Plastic Surgery*, 324-331.
- Meier-Vollrath, I., Schneider, W., & Schmeller, W. (2005). Lipödem Verbesserte Lebensqualität durch Therapiekombination. *Dtsch Arztebl* 2005, 102(15): A-1061 / B-892 / C-840.
- Nagel, D. r. (1. Januar 2018). Onmeda.de Für meine Gesundheit. Von <https://www.onmeda.de/krankheiten/lipoedem.html> abgerufen
- Prof. Dr. Schmeller, V. z. (2015). Alles über das Lipödem. *Lymph und Gesundheit*, 1-15.
- Reich-Schupke, S., Schmeller, W., Brauer, W. J., Cornely, M. E., Faerber, G., Ludwig, M., . . . Ure, C. (2017). S1-Leitlinie Lipödem. *Journal Der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft*, 15(7), 758-768. Abgerufen am 12. 9 2018 von http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ddg.13036_g/abstract
- Schmeller, W., & Meier-Vollrath, I. (2004). Erfolgreiche operative Therapie des Lipödems mittels Liposuktion. *Phlebologie*, 33(1), 35-41. Abgerufen am 12. 9 2018 von http://lipoedem-hilfe-ev.de/form/literatur/schmeller_erfolgreiche_operative_therapie_des_lipoedems_mittels_liposuktion_phlebologie2004.pdf